

安全性行為防護措施

安全使用保險套是爲了保護自己和伴侶，
一起來練習正確使用保險套的步驟：

1 **撕**
小心撕開包裝，
別讓保險套受損

2 **捏**
輕輕捏住頂端
排出空氣

3 **套**
確實覆蓋，
保護整個過程

4 **取**
結束後小消取下，
避免洩漏

5 **丟**
用完後記得包好丟棄，
衛生安全一樣重要

從事安全性行為，記得全程戴好保險套，守護健康！

Safe sex-related protection measures

Using a condom protects you and your partner.
Let's practice the correct way to use condoms:

Tear

carefully tear open the packaging, making sure not to damage the condom.

Pinch

carefully pinch the tip of the condom to expel any air.

Put on

ensure the penis is fully covered and protected.

Remove

Carefully remove the condom, making sure not to spill any ejaculate.

Throw away

After using a condom remember to wrap it in waste paper and dispose of it. Health and safety are of equal importance.

Engage in safe sex, wear a condom, stay healthy

Tindakan Perlindungan Keamanan Hubungan Seksual

Penggunaan kondom dengan aman adalah untuk melindungi diri sendiri dan pasangan, bersama berlatih langkah penggunaan kondom yang benar:

1 Robek

Merobek bungkus dengan hati-hati, jangan sampai merusak kondom.

2 Jepit

Menjepit bagian atas kondom dengan lembut untuk mengeluarkan udara

3 Menutupi

Pastikan benar-benar menutupi dan melindungi seluruh proses

4 Lepas

Setelah selesai, lepaskan dengan hati-hati, hindari kebocoran

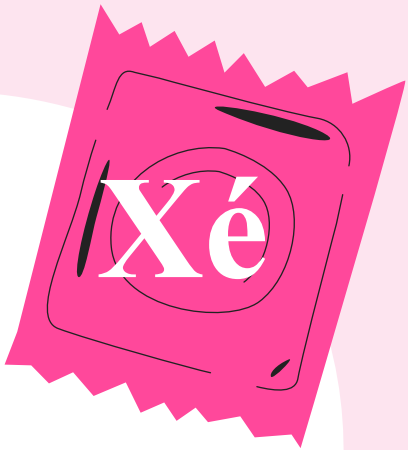
5 Buang

Ingat untuk membungkus dan membuangnya setelah digunakan, kebersihan, keamanan higienis juga sama pentingnya!

Melakukan hubungan seksual yang aman, ingat untuk selalu memakai kondom dengan benar, untuk melindungi kesehatan!

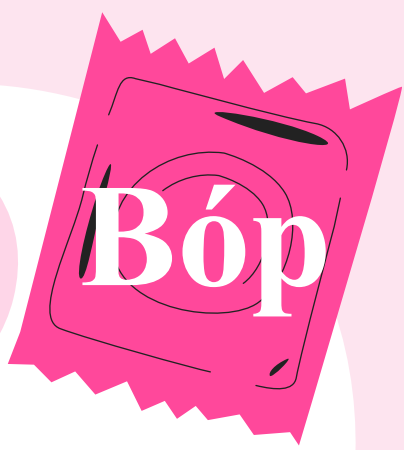
Biện pháp bảo vệ quan hệ tình dục an toàn

Sử dụng bao cao su an toàn là để bảo vệ chính mình và bạn tình.
Hãy cùng thực hành các bước sử dụng bao cao su đúng cách nhé:



1 Xé

Xé bao bì cẩn thận để tránh làm hỏng bao cao su.



2 Bóp

Bóp nhẹ phần trên để đẩy không khí ra ngoài.



3 Trùm

Trùm kín hoàn toàn để bảo vệ toàn bộ quá trình.



4 Gỡ

Gỡ ra cẩn thận sau khi kết thúc để không vương vãi ra ngoài.



5 Vứt

Hãy bọc lại và vứt đi sau khi sử dụng. Vệ sinh và an toàn đều quan trọng như nhau.

Khi quan hệ tình dục,
hãy nhớ sử dụng bao cao su để bảo vệ sức khỏe nhé!



มาตรการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย

ใช้ถุงยางอนามัยอย่างปลอดภัยเพื่อปกป้องตัวเองและคู่ของคุณ
มาฝึกใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธีกันเถอะ :

1



ฉีกซองอย่างระมัดระวัง
อย่าให้ถุงยางอนามัยได้
รับความเสียหาย

2



บีบที่ปลายถุงยาง
อนามัยเบาๆ เพื่อไล่อากาศ

3



สวมถุงยางอนามัยลงมาจนสุด
ปกป้องตลอดกระบวนการมี
เพศสัมพันธ์

4



หลังเสร็จภารกิจให้ถอดถุงยางออก
อย่างระมัดระวัง ป้องกันการรั่วไหล

5



หลังใช้เสร็จ อย่าลืมห่อให้มิดชิดและทิ้งให้ถูกที่
เรื่องสุขอนามัยก็สำคัญไม่แพ้กัน!

มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย
อย่าลืมสวมถุงยางอนามัย ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์!