

1925 安心專線



傾聽你的心聲！

在臺工作，難免會遇到工作壓力、思鄉之情、
人際關係困擾，甚至感到挫折與無助

你並不孤單！



「1925 安心專線」提供 24 小時免費心理諮詢服務，
專人傾聽你的心聲，幫助你找到舒緩壓力的方法，
或洽各縣市心理衛生中心，如需通譯服務請撥打1955

請分享這篇貼文，
讓更多朋友知道 1925 安心專線，
守護彼此的心情！



Call the

1925

Suicide Prevention Hotline

if you need to talk



Working in Taiwan can come with work-related stress, homesickness, interpersonal challenges and even feelings of frustration and helplessness.

Remember, you are not alone.



The “Suicide Prevention Hotline” provides a 24 hour toll-free psychological counseling service, where trained professionals will listen to you and help find ways to resolve your issues. Alternatively, you can contact a county or city mental health center. If you require interpretation services call the 1955 Hotline.



Please share this post so that more people know about the 1925 Suicide Prevention Hotline. Let's look out for each other.



Hotline Dukungan Psikologis

1925



Mendengarkan Suara Hati Anda!

Saat bekerja, sulit untuk menghindari beban tekanan kerja, rindu kampung halaman, masalah interpersonal, bahkan bisa merasa frustrasi dan tidak berdaya

Anda tidak sendirian!



“Hotline Dukungan Psikologis 1925” menyediakan layanan konsultasi psikologi gratis 24 jam, staf khusus akan mendengarkan suara hati Anda, membantu Anda mencari cara untuk menghilangkan stress atau menghubungi Pusat Kesehatan Mental di masing-masing kabupaten/kota, jika membutuhkan layanan penerjemah, silakan menghubungi 1955.



Silakan sebarkan unggahan ini, agar semakin banyak teman yang mengetahui hotline Dukungan Psikologis 1925, saling melindungi suasana hati satu sama lain!



Đường dây nóng tư vấn tâm lý

1925



Lắng nghe tiếng lòng của bạn!

Khi làm việc tại Đài Loan không thể tránh khỏi những lúc bạn gặp phải áp lực công việc, nỗi nhớ nhà, những rắc rối trong các mối quan hệ, hay thậm chí cảm thấy thất vọng và bất lực.

Bạn không hề đơn độc!



“Đường dây nóng 1925” cung cấp dịch vụ tư vấn tâm lý miễn phí 24/24, với đội ngũ chuyên gia lắng nghe tiếng lòng của bạn, giúp bạn tìm ra những phương pháp giải tỏa căng thẳng, hoặc liên hệ với Trung tâm sức khỏe tâm thần tại các huyện thị. Nếu bạn cần dịch vụ thông dịch, vui lòng gọi 1955.

Hãy chia sẻ bài viết này để càng nhiều bạn bè biết đến Đường dây nóng 1925, cùng nhau bảo vệ sức khỏe tinh thần của chúng ta!



สายด่วนอุ่นใจ 1925



รับฟังความในใจของคุณ!

การทำงานในไต้หวัน อาจหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่จะต้องเผชิญกับความเครียดจากงาน
คิดถึงบ้านหรือปัญหาความสัมพันธ์กับผู้อื่น จนรู้สึกท้อแท้และหมดกำลังใจ

คุณไม่ได้โดดเดี่ยว!



"สายด่วนอุ่นใจ 1925" ให้บริการปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตฟรีตลอด 24 ชม. มีเจ้าหน้าที่
คอยรับฟังความในใจของคุณ ช่วยให้คุณค้นพบวิธีคลายความเครียด หรือติดต่อศูนย์
สุขภาพจิตประจำเมืองต่างๆ หากต้องการบริการล่ามแปลภาษากรุณาโทร 1955

โปรดแชร์โพสต์นี้ เพื่อให้เพื่อนๆ
ได้รู้จักสายด่วนอุ่นใจ 1925 มากขึ้น
มาร่วมกันดูแลจิตใจของกันและกัน!

