

止痛藥正確用藥5不

疼痛是身體防衛的本能反應，
減少疼痛的程度和時間，可以增加生活品質

這裡有5個止痛藥的用藥提醒，「千萬不要」這麼做

不過量

使用「乙醯胺酚Acetaminophen」解熱鎮痛藥指示藥品，
成人 24 小時內不可服用超過 4000 毫克

不喝酒

使用止痛藥應避免飲酒，避免造成肝損害

不併用

不要同時服用兩種含「乙醯胺酚」藥品，避免肝損傷

不空腹

長期使用「非類固醇」抗炎止痛藥可能出現腸胃不適，
胃腸出血，請與食物一起服用或在飯後服用

不亂買

不買來路不明藥品，應至有藥師執業之合法藥局購買

Five DO NOTS when taking painkillers

Pain is the body's instinctive defense response.
Reducing the intensity and duration of pain improves quality of life.

5 important reminders when taking painkillers:

Don't take too many tablets

When using Acetaminophen (Paracetamol) as a fever and pain reliever, adults should not take in excess of 4,000 mg within 24 hours.

Don't drink alcohol

Avoid drinking alcohol while using painkillers to prevent liver damage.

Don't take with other medicine

Do not take two different medications containing Acetaminophen at the same time to avoid liver damage.

Don't take on an empty stomach

Long-term use of Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs can cause gastrointestinal discomfort or bleeding. As such, they should be taken with food or after meals.

Don't buy unverified medication

Do not purchase medication from unreliable sources. Always buy from licensed pharmacies with a professional pharmacist.

5 Tidak Dalam Penggunaan Obat Penawar Sakit

Nyeri sakit adalah bentuk reaksi dalam pertahanan tubuh, mengurangi keparahan dan durasi rasa sakit dapat menambah kualitas hidup

Ada 5 hal yang diingatkan dalam penggunaan obat penawar sakit, 「jangan sekali-kali」 melakukan berikut ini

Tidak overdosis

Penggunaan 「Acetaminophen」 untuk orang dewasa tidak boleh melebihi 4.000 mg dalam kurun waktu 24 jam.

Tidak minum alkohol

Hindari untuk minum alkohol saat menggunakan obat penawar sakit agar menghindari kerusakan hati.

Tidak digunakan bersamaan

Jangan mengasup 2 jenis atau lebih produk obat yang mengandung 「Acetaminophen」 secara bersamaan, untuk menghindari kerusakan hati.

Tidak perut kosong

Penggunaan obat penawar sakit 「non-steroidal」 anti-inflammatory dalam jangka panjang mungkin dapat mengakibatkan ketidaknyamanan dan pendarahan gastrointestinal, harap mengasup obat bersamaan dengan makanan atau setelah makan.

Tidak sembarangan membeli

Jangan membeli produk obat yang tidak jelas asalnya, seharusnya membeli di apotek resmi yang memiliki apoteker berlisensi.



5 không - Uống thuốc giảm đau đúng cách



Đau là phản ứng theo bản năng của cơ thể. Giảm mức độ và thời gian đau có thể tăng thêm chất lượng cuộc sống.

Dưới đây là 5 lời nhắc nhở bạn “đừng bao giờ” làm khi uống thuốc giảm đau:

Không dùng quá liều

Khi sử dụng thuốc hạ sốt và giảm đau được chỉ định “Acetaminophen”, người trưởng thành không nên dùng quá 4000 mg trong vòng 24 giờ.

Không uống rượu

Tránh uống rượu khi đang dùng thuốc giảm đau để tránh tổn thương gan.

Không dùng cùng lúc

Không dùng cùng lúc hai loại thuốc có chứa “acetaminophen” để tránh tổn thương gan.

Không uống khi bụng trống rỗng

Sử dụng thuốc chống viêm “không steroid” lâu dài có thể gây rối loạn tiêu hóa, xuất huyết tiêu hóa. Hãy dùng thuốc cùng với thức ăn hoặc sau bữa ăn.

Không mua bừa bãi

Đừng mua thuốc không rõ nguồn gốc, nên mua từ một hiệu thuốc hợp pháp có chứng chỉ hành nghề dược.



5 ข้อห้ามในการใช้ยาแก้ปวด

อาการเจ็บปวดเป็นปฏิกิริยาตอบสนองของร่างกายเพื่อป้องกันตนเอง การลดระดับและเวลาที่เจ็บปวดจะช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น

การใช้ยาแก้ปวดมี “ข้อห้าม” 5 ประการดังนี้

ใช้เกินขนาด

คำเตือนการใช้ยา “อะเซตามิโนเฟน” หรือพาราเซตามอลในการลดอาการปวด ผู้ใหญ่ห้ามใช้เกิน 4000 มิลลิกรัม ภายในเวลา 24 ชม.

ห้ามดื่มสุรา

เมื่อใช้ยาแก้ปวดต้องหลีกเลี่ยงการดื่มสุราเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดกับตับ

ไม่ใช่ร่วมกับยาอื่น

อย่าใช้ยาที่มีส่วนผสมของ “อะเซตามิโนเฟน” สองชนิดพร้อมกันเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดกับตับ

ไม่กินยาขณะท้องว่าง

การใช้ยาแก้ปวดกลุ่มยาต้านการอักเสบ (NSAIDs) เป็นเวลานานอาจเป็นอันตรายและเลือดออกในกระเพาะและลำไส้ โปรดกินยาพร้อมกับอาหารหรือกินหลังอาหาร

ไม่ซื้อยากินเอง

ไม่ซื้อยาที่มีแหล่งที่มาไม่ชัดเจน ควรซื้อยาในร้านขายยาที่ถูกกฎหมายและเภสัชกรที่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ