



懷孕降低風險 孕前健康檢查



懷孕降低風險：孕前健康檢查

孕前檢查可提前發現潛在的健康問題，
如遺傳疾病或感染風險，有助於改善生育品質，
降低懷孕期間的風險，確保母嬰健康



檢查項目

女性檢查

血液常規、尿液檢查、德國麻疹抗體篩檢、
水痘抗體、梅毒篩檢、愛滋病篩檢、甲狀腺
功能檢查、紅斑性狼瘡檢查。

男性檢查

血液常規、尿液檢查、梅毒篩檢、
愛滋病篩檢及精液檢查。

懷孕降低風險：孕前健康檢查

注意事項

★ 疫苗接種

缺乏德國麻疹或水痘抗體者，建議施打疫苗，並在接種3個月後再計劃懷孕，以降低感染風險。

★ 梅毒治療

如梅毒血清呈陽性，需進行梅毒螺旋體血球凝集試驗(TPHA)確診，並接受抗生素治療。

★ 慢性疾病控制

若患有紅斑性狼瘡、甲狀腺功能異常，應尋求專科醫生的諮詢，經藥物穩定控制後再考慮懷孕。



可使用LINE@移點通
「就醫地圖」前往當地診所或醫院
瞭解更多孕前健康檢查資訊
如需通譯服務請撥打1955



Reducing pregnancy-related risks: Prenatal health check-ups



Prenatal check-ups can identify potential health issues such as hereditary diseases or risks of infection, help improve fertility, reduce pregnancy-related risks and ensure the health of mother and child



Health check-up items



Female health check-up

Complete blood count (CBC), urine examination, rubella antibody screening, varicella (chickenpox) antibody testing, syphilis screening, HIV screening, thyroid function testing, lupus (systemic lupus erythematosus) testing

Male health check-up

Complete blood count (CBC), urine examination, syphilis screening, HIV screening and semen analysis

Precautions

★ Vaccinations

Individuals lacking rubella or varicella (chickenpox) antibodies should first get vaccinated and only try to get pregnant three months after vaccination to reduce the risk of infection

★ Syphilis treatment

If the syphilis serology test is positive, a Treponema pallidum hemagglutination assay (TPHA) should be performed for confirmation, and antibiotic therapy administered

★ Chronic disease management

If you have systemic lupus erythematosus or thyroid issues, you should consult a specialist. Pregnancy should only be considered after the condition is stabilized with medication



Use the 1955 E-LINE
“Medical Treatment Map”
to find a local clinic or hospital and
learn more about prenatal health check-ups.
If you require interpretation services
call the **1955 Hotline**



Mengurangi Risiko Kehamilan: Pemeriksaan Kesehatan Sebelum Hamil



Pemeriksaan Kesehatan Sebelum Hamil

Pemeriksaan sebelum kehamilan dapat mendeteksi potensi masalah kesehatan, seperti penyakit genetik atau risiko infeksi, sehingga dapat membantu meningkatkan kualitas kesuburan, mengurangi risiko selama masa kehamilan, menjamin kesehatan ibu dan anak

Jenis Tes

Tes untuk Perempuan

Tes darah (Regular), tes urine, tes antibodi-rubella (Campak Jerman), tes antibodi cacar air, tes sifilis, tes AIDS, tes fungsi tiroid, tes lupus eritematosus

Pemeriksaan Pria

Tes darah (Regular), tes urine, tes sifilis, tes AIDS, dan tes air mani

Hal yang Harus Diperhatikan

★ Vaksinasi

Mereka yang tidak memiliki antibodi terhadap rubella (Campak Jerman) atau cacar air, disarankan untuk mendapatkan vaksinasi, dan baru merencanakan kehamilan 3 bulan setelah vaksinasi tersebut, untuk mengurangi risiko tertular.

★ Pengobatan sifilis

Jika serum darah menunjukkan positif, maka perlu untuk menjalani tes Treponema Pallidum Haemagglutination Assay (RPHA) untuk memastikan diagnosis, dan mendapatkan pengobatan antibiotik

★ Pengendalian penyakit kronis

Jika menderita lupus eritematosus atau kelainan fungsi tiroid, wajib melakukan konsultasi dengan dokter spesialis, setelah melalui pengobatan untuk mengendalikan hingga stabil baru merencanakan untuk hamil.



Dapat menggunakan
“**Bantuan medis untuk pekerja migran (peta medis)**”
di LINE21955mw_tw untuk ke klinik atau rumah sakit setempat untuk mengetahui lebih lengkap tentang informasi pemeriksaan kesehatan sebelum hamil, jika membutuhkan layanan penerjemah, silakan hubungi **1955**



Giảm thiểu rủi ro khi mang thai: Khám tiền sản



Giảm thiểu rủi ro khi mang thai: Khám tiền sản

Khám tiền sản có thể phát hiện sớm các vấn đề sức khỏe tiềm ẩn, chẳng hạn như bệnh di truyền hoặc nguy cơ nhiễm trùng, giúp cải thiện chất lượng sinh sản, giảm rủi ro trong thời kỳ mang thai và đảm bảo sức khỏe cho cả mẹ và bé.



Hạng mục kiểm tra



Kiểm tra cho nữ giới

Tổng phân tích tế bào máu, xét nghiệm nước tiểu, sàng lọc kháng thể rubella (sởi Đức), kháng thể thủy đậu, sàng lọc giang mai, sàng lọc HIV/AIDS, kiểm tra chức năng tuyến giáp, xét nghiệm lupus ban đỏ.

Kiểm tra cho nam giới

Tổng phân tích tế bào máu, xét nghiệm nước tiểu, sàng lọc giang mai, sàng lọc HIV/AIDS và xét nghiệm tinh dịch đồ.

Giảm thiểu rủi ro khi mang thai: Khám tiền sản

Những điều cần lưu ý

✦ Tiêm phòng

Những người thiếu kháng thể rubella hoặc thủy đậu nên tiêm phòng, và chỉ lên kế hoạch mang thai sau 3 tháng tiêm phòng để giảm nguy cơ nhiễm trùng.

✦ Điều trị giang mai

Nếu huyết thanh giang mai dương tính, cần thực hiện xét nghiệm ngưng kết hồng cầu Treponema pallidum (TPHA) để chẩn đoán xác nhận và điều trị bằng kháng sinh.

✦ Kiểm soát bệnh mãn tính

Nếu mắc lupus ban đỏ hoặc rối loạn chức năng tuyến giáp, nên tham khảo ý kiến của bác sĩ chuyên khoa và chỉ cân nhắc việc mang thai sau khi bệnh đã được kiểm soát ổn định bằng thuốc.



Bạn có thể sử dụng
“**Bản đồ y tế**” của LINE@E-LINE,
đến các phòng khám hoặc bệnh
viện địa phương để

**tìm hiểu thêm thông tin về kiểm
tra sức khỏe trước khi mang thai.**

Nếu cần dịch vụ phiên dịch, vui lòng gọi **1955**.



ลดความเสี่ยงระหว่างตั้งครรภ์ ตรวจสุขภาพก่อนมีบุตร



การตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์สามารถช่วยตรวจพบปัญหาสุขภาพที่แอบแฝง อาทิ
โรคทางพันธุกรรมหรือความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ
ซึ่งช่วยปรับปรุงคุณภาพการเจริญพันธุ์
ลดความเสี่ยงระหว่างตั้งครรภ์
และเป็นการรับรองสุขภาพของแม่และทารก

รายการตรวจ

การตรวจ สำหรับผู้หญิง

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ตรวจปัสสาวะ ตรวจคัดกรองหัด
เยอรมัน ตรวจหาภูมิคุ้มกันโรคอีสุกอีใส ตรวจคัดกรองซิฟิลิส ตรวจ
เอชไอวี ตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์ ตรวจโรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE)

การตรวจ สำหรับผู้ชาย

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ตรวจปัสสาวะ
ตรวจกรองซิฟิลิส ตรวจเอชไอวี ตรวจคุณภาพน้ำอสุจิ

ข้อควรระวัง

✦ การฉีดวัคซีน

หากตรวจพบว่าร่างกายขาด
ภูมิคุ้มกันโรคหัดเยอรมันหรือ
อีสุกอีใส แนะนำให้ฉีดวัคซีน
และวางแผนตั้งครรภ์หลังฉีด
วัคซีนอย่างน้อย 3 เดือน เพื่อ
ลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

✦ การรักษาซิฟิลิส

หากผลตรวจซิฟิลิสเป็นบวก
ควรเข้ารับการตรวจยืนยัน
ด้วยการทดสอบ TPHA และ
รับการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ

✦ การควบคุมโรคเรื้อรัง

หากมีภาวะโรคแพ้ภูมิตนเอง
(SLE) หรือความผิดปกติของ
ต่อมไทรอยด์ ควรปรึกษา
แพทย์เฉพาะทาง และควบคุม
อาการด้วยยาให้กลับมาปกติ
ก่อนวางแผนตั้งครรภ์



สามารถใช้ฟังก์ชัน

“แผนที่สถานพยาบาล” ของไลน์ 1955
ช่วยแนะนำการเดินทางไปคลินิกหรือ
โรงพยาบาลในท้องถิ่น

เพื่อรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์
หากต้องการล่ามแปลภาษากรูณาโทร สายด่วน 1955.