

地震頻繁，
你的緊急避難包準備好了嗎？

讓避難包更輕巧 關鍵時刻更環保又安心



除了基本物資，還可以選擇以下環保替代品，
讓避難包更輕巧、更友善環境：



大容量水壺

代替瓶裝水，
可重複使用



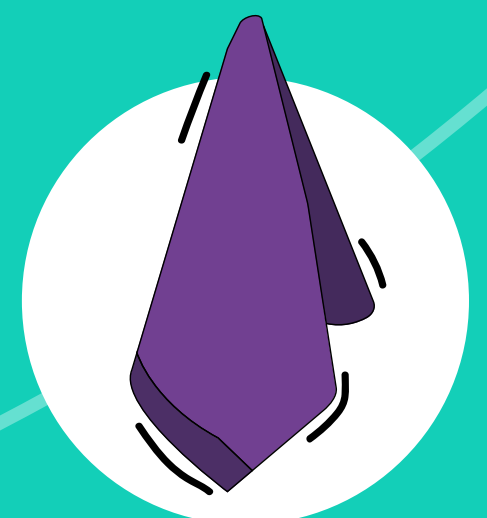
行動電源

選擇可重複利用鋰電池，
減少電池廢棄



環保餐具

取代一次性免洗餐具，
方便又環保



毛巾

取代濕紙巾與衛生紙，
可重複清洗



充電式手電筒

避免電池氧化損害，
以致關鍵時刻用不上



緊急食物

罐頭、乾糧，選擇保存
期限較長的食品

每半年檢查避難包，更新食物與查看電力是否充足，
確保能夠隨時使用

轉發分享這篇貼文，一起準備環保避難包，保護自己也守護地球！

*Earthquakes are
a common occurrence in Taiwan,
have you prepared an emergency go bag?*

***Make your emergency go bag lighter,
be eco-friendly and prepared when it most matters***



In addition to essential supplies, use the following
eco-friendly substitutes to ensure your emergency go bag
is lighter and more environmentally friendly:



A large kettle

Serves as a reusable
replacement vessel to
hold water.



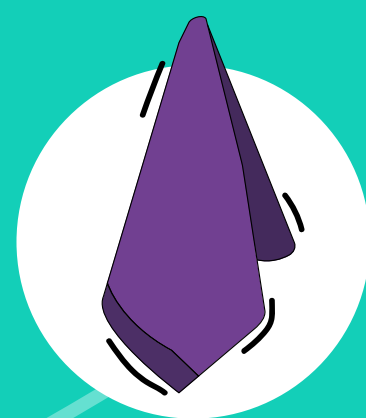
Portable power supply

Choose reusable lithium
batteries to reduce the number
of disposable batteries.



Eco-friendly cutlery

Replaces single use
cutlery and are both
convenient and eco-friendly.



Towels

Use to replace wet paper
towels and toilet paper as they
can be washed and reused.



Rechargeable flashlight

Helps to avoid battery
oxidization and ensure
the flashlight works
when it is most needed.



Emergency food rations

Select foods that have a longer
shelf life such as canned and
dry foods.

Check your emergency go bag once **every six months**,
replace the food and ensure all power sources are charged
and ready for use at any time.

Feel free to share this post so we can all prepare
an eco-friendly emergency go bag that protects you and the planet.



**Gempa Bumi Sering Terjadi,
Apakah Tas Siaga Bencana Anda Sudah Disiapkan?**

**Agar tas siaga bencana lebih ringan,
lebih ramah lingkungan dan aman di saat kritis!**

Selain perlengkapan dasar, pilihlah juga produk perlengkapan ramah lingkungan berikut ini, agar tas siaga bencana lebih ringan dan ramah lingkungan:

Botol air kapasitas besar

Menggantikan botol air kecil, dapat digunakan ulang

Peralatan makan ramah lingkungan

Pengganti peralatan makan sekali pakai, praktis juga ramah lingkungan

Senter isi ulang

Menghindari kerusakan karena oksidasi baterai, sehingga tidak dapat digunakan pada saat kritis

Power bank

Pilihlah baterai lithium yang dapat digunakan kembali, mengurangi limbah baterai

Handuk

Penganti tisu basah dan tisu biasa, dapat dicuci ulang

Makanan siaga bencana

Makanan kaleng, makanan kering, pilihlah produk makanan dengan masa simpan yang lebih lama.

Periksalah tas siaga bencana setiap setengah tahun sekali, perbarui makanan dan periksa apakah daya listrik masih mencukupi, pastikan semuanya dapat digunakan setiap saat

**Bagikan postingan ini, bersama-sama menyiapkan tas siaga bencana,
melindungi diri sendiri dan orang lain!**

Động đất xảy ra thường xuyên.

Bộ dụng cụ khẩn cấp đã chuẩn bị sẵn sàng chưa?

**Làm cho bộ dụng cụ trú ẩn nhẹ hơn,
thân thiện với môi trường
và an toàn hơn vào những thời điểm quan trọng!**



Ngoài những vật dụng cơ bản, bạn cũng có thể chọn những đồ dùng thay thế thân thiện với môi trường sau đây, để làm cho túi dụng đồ trú ẩn của bạn nhẹ hơn và thân thiện hơn với môi trường:

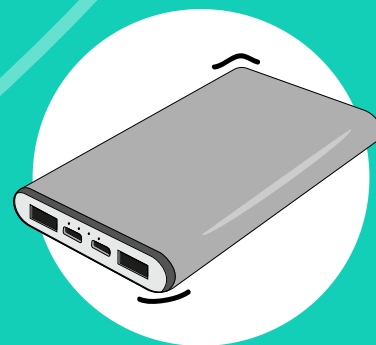
Bình đựng nước dung tích lớn

Thay thế nước đóng chai
và có thể tái sử dụng.



Nguồn điện di động

Chọn pin lithium có thể tái sử
dụng để giảm thiểu lãng phí pin.



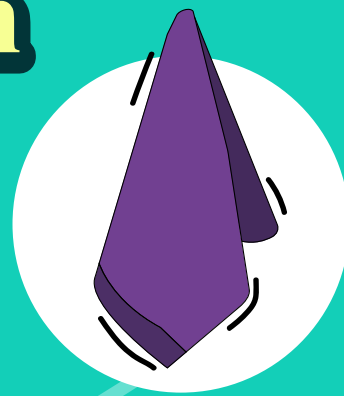
Bộ đồ ăn thân thiện với môi trường

Thay thế bộ đồ ăn dùng
một lần, tiện lợi và thân
thiện với môi trường.



Khăn

Thay thế khăn ướt và giấy vệ
sinh, có thể giặt nhiều lần.



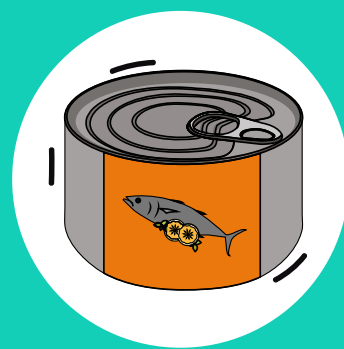
Đèn pin sạc

Tránh tình trạng pin bị oxy
hóa, có thể khiến đèn trở
nên vô dụng vào những
thời điểm quan trọng.



Thực phẩm dự phòng

Thực phẩm đóng hộp, thực
phẩm khô, lựa chọn thực
phẩm có thời hạn sử dụng dài.



**Kiểm tra bộ dụng cụ trú ẩn sáu tháng một lần,
đổi thực phẩm và kiểm tra điện có đủ để đảm bảo có
thể sử dụng bất cứ lúc nào hay không.**

**Chia sẻ bài viết này, cùng nhau chuẩn bị túi đồ khẩn cấp
thân thiện với môi trường, để bảo vệ bạn và trái đất!**



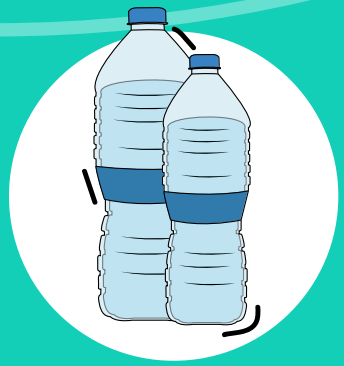
แผ่นดินไหวบ่อยๆ

คุณเตรียมกระเป๋าฉุกเฉินไว้หรือยัง ?

ทำให้กระเป๋าฉุกเฉินเบาและกะทัดรัด

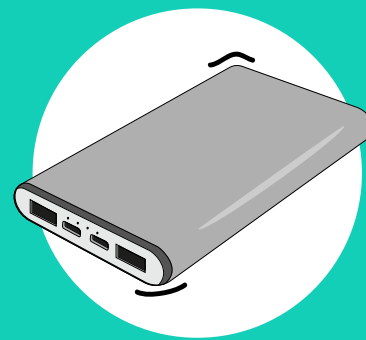
เพื่อให้มั่นใจว่าปลอดภัยและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมในช่วงเวลาสำคัญ !

นอกจากของใช้ที่จำเป็นแล้ว คุณยังสามารถเลือกใช้สิ่งของทดแทนที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมเหล่านี้เพื่อให้กระเป๋าอพยพเบาและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมมากขึ้น



ขวดน้ำขนาดใหญ่

ใช้แทนน้ำดื่มบรรจุขวด สามารถเติมและใช้ซ้ำได้



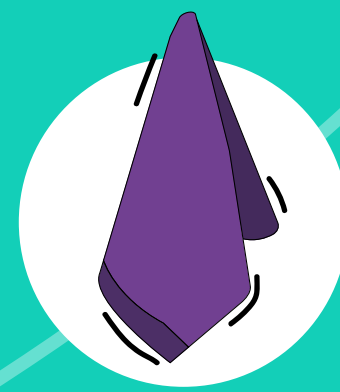
พาวเวอร์แบงก์

เลือกแบบใช้แบตเตอรี่ลิเธียมที่ชาร์จซ้ำได้ เพื่อลดขยะจากแบตเตอรี่



ชุดช้อนส้อมรักษ์โลก

ใช้แทนอุปกรณ์รับประทานอาหารแบบใช้ครั้งเดียว สะดวกและช่วยรักษ์โลก



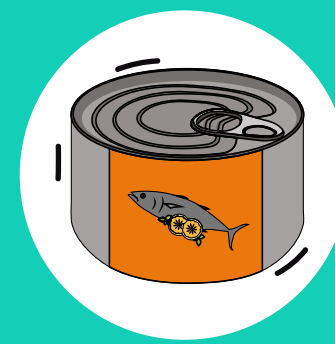
ผ้าขนหนู

ใช้แทนทิชชู่เปียก และกระดาษทิชชู่ สามารถซักและใช้ซ้ำได้



ไฟฉายชาร์จไฟได้

ป้องกันปัญหาแบตเตอรี่เสื่อมและใช้งานไม่ได้ในเวลาสำคัญ



อาหารฉุกเฉิน

เช่น อาหารกระป๋อง อาหารแห้งและควรเลือกอาหารที่มีอายุการเก็บรักษานาน

ตรวจสอบกระเป๋าฉุกเฉินทุก 6 เดือน เปลี่ยนอาหารใหม่และตรวจสอบแบตเตอรี่ว่าพร้อมใช้งานหรือไม่ เพื่อให้มั่นใจว่าสามารถใช้งานได้ทุกเมื่อ

โปรดแชร์โพสต์นี้ มาเตรียมกระเป๋าฉุกเฉินรักษ์โลกเพื่อปกป้องตัวเองและรักษ์โลกไปพร้อมกัน!