

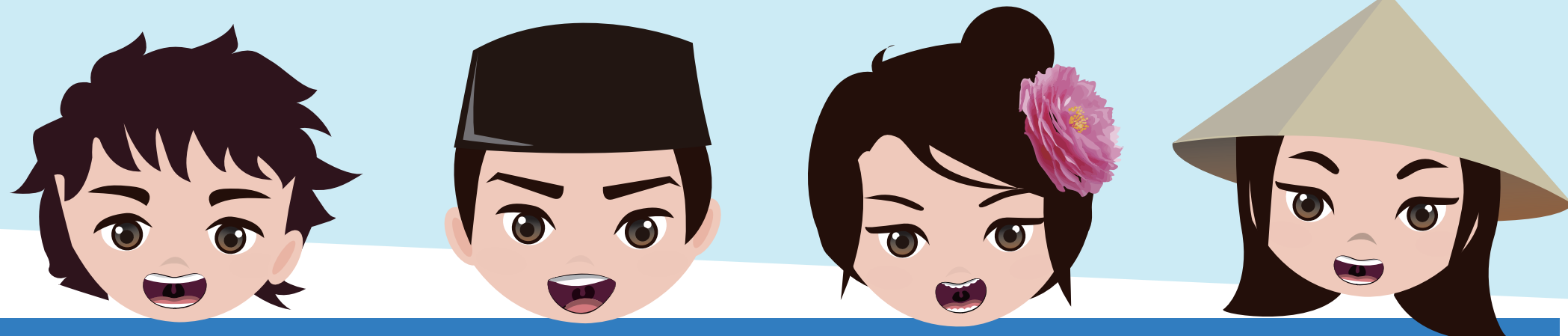
# 拒絕檳榔

## 遠離口腔癌



你知道**無論是否添加配料**，  
檳榔本身就是一級**致癌物**嗎？

嚼食檳榔，口腔癌罹患率  
增加**28倍**若同時有吸菸、  
飲酒習慣，機率又會大幅  
提升至百倍以上



告別檳榔，才能常保美麗的笑容

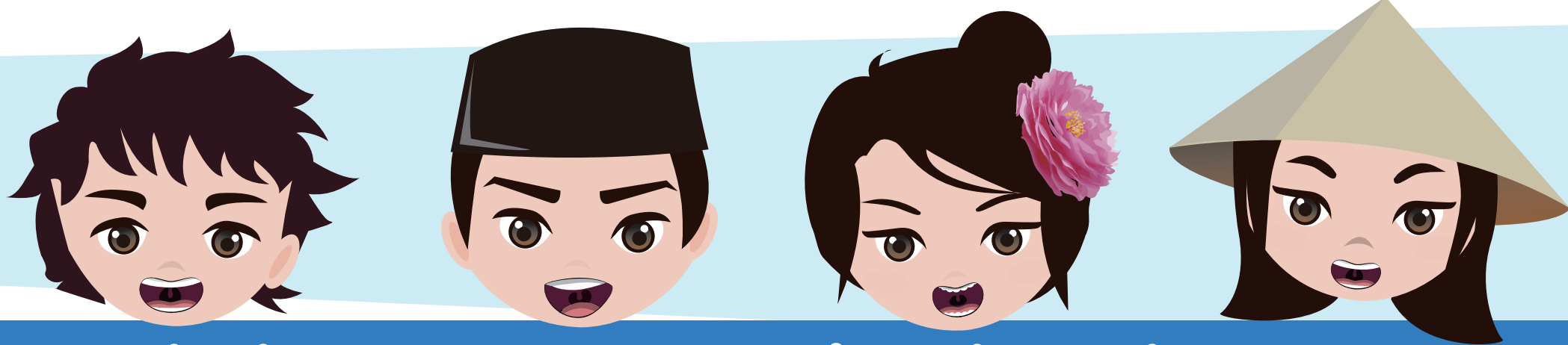


# Do not chew betelnut avoid oral cavity cancer



Did you know,  
whether consumed with additives or not  
betelnut is a group 1 carcinogen?

Chewing betelnut makes it **28 times** more likely you will develop oral cavity cancer. If you also habitually smoke and drink alcohol it becomes over 100 times more likely.



Only by not consuming betelnut can  
you keep that beautiful smile

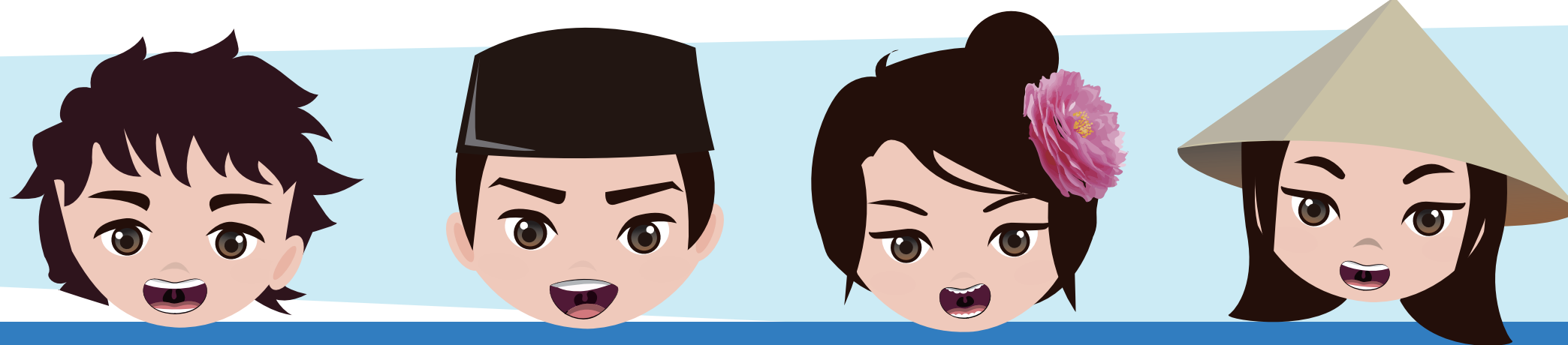


# Tolak Buah Pinang Jauhi Kanker Mulut



Tahukah Anda **meski ada atau tidak adanya bahan tambahan**, Buah Pinang adalah **Karsinogen Tingkat 1**?

Mengunyah Buah Pinang dapat meningkatkan risiko kanker mulut sebanyak **28 kali lipat**, apabila dalam waktu bersamaan merokok dan minum minuman beralkohol, maka probilitasnya meningkat lebih dari 100 kali lipat.



Katakan selamat tinggal pada Buah Pinang,  
agar senyum indah selalu terjaga



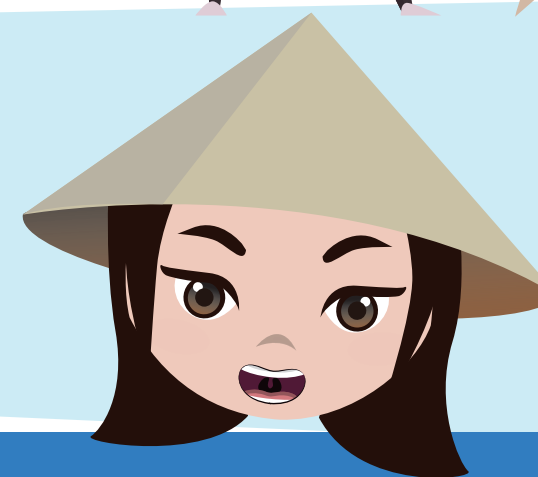
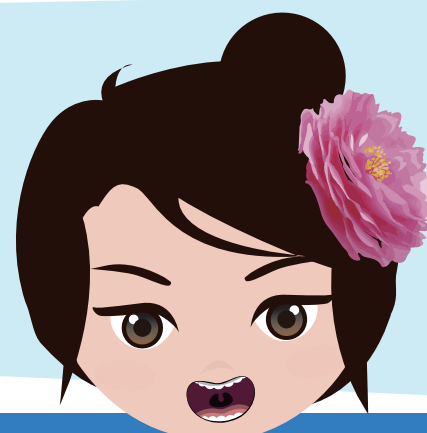
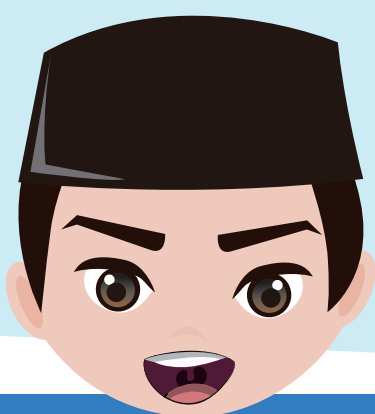
# Không ăn trầu

## để tránh mắc ung thư miệng



Bạn có biết là **bất kể có thêm các chất phụ gia khác** hay không, bản thân trầu cau là **chất gây ung thư cấp độ I**?

Nhai cau trầu làm tăng tỷ lệ ung thư miệng lên đến **28 lần**, nếu còn có cả thói quen hút thuốc và uống rượu thì nguy cơ sẽ cao gấp 100 lần.



Hãy tạm biệt trầu cau để luôn giữ được nụ cười xinh.



# ปฏิเสธการกินหมาก

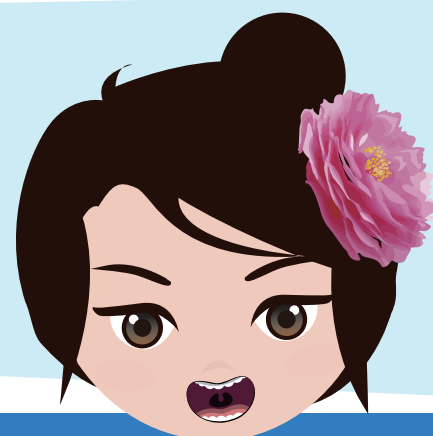
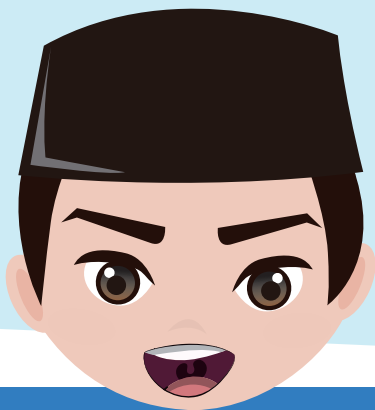
## ห่างไกลมะเร็งในช่องปาก



ท่านทราบไหม **ไม่ว่าจะผสมสิ่งอื่นด้วยหรือไม่**

เฉพาหมากก็เป็นสารก่อมะเร็งประเภทที่ **1** อยู่แล้ว

การเคี้ยวหมากทำให้มีโอกาสป่วยเป็นโรคมะเร็ง  
ในช่องปากเพิ่มขึ้น **28 เท่า** หากมีการสูบบุหรี่และ  
ดื่มสุราเป็นประจำด้วย โอกาสป่วยเป็นโรคมะเร็ง  
ในช่องปากจะเพิ่มขึ้นเป็นมากกว่า **100 เท่า**



บอกลาการกินหมาก จึงจะรักษารอยยิ้มที่สวยงามได้ตลอดไป

