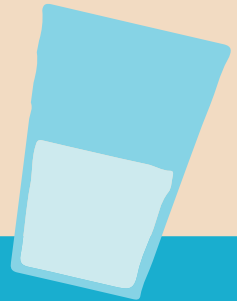




飲水安全

炎熱的夏天要多補充水分！
但是喝水也要挑對水，
才能解渴又安全



避免生飲自來水、山泉水或井水

飲用水應煮沸後再使用

使用公眾飲水機，
應留意是否有張貼定期維護表
及水質合格檢測報告





Drinking water safety

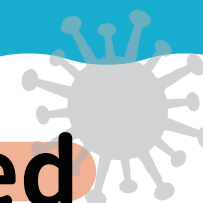
During the hot summer months it is important to remain hydrated, but be sure to drink the right water to stay healthy



Do not directly drink tap water, spring water or well water



Only drink water after it **has been boiled**



When using a public water dispenser pay attention to whether there is a notice **indicating regular maintenance work** and **confirming the water has been tested** and is drinkable





Keamanan Air Minum

Hawa panas di musim panas, harus memperbanyak asupan air minum! Namun, juga perlu memilih air yang tepat, dengan demikian baru dapat menghilangkan dahaga juga aman untuk diminum.



Jangan meminum air mentah dari keran, sumber mata air gunung atau air sumur

Air minum harus dimasak sampai mendidih baru diminum

Saat menggunakan air dari mesin air minum umum, maka harus memerhatikan apakah terpasang lembaran laporan perawatan dan pengujian kualitas air rutin.





Nước uống an toàn

Vào mùa hè nóng bức phải bổ sung nước đầy đủ.
Nhưng phải chọn đúng nước uống
mới có tác dụng giải khát và an toàn.



Không nên uống nước thô, nước suối hoặc nước giếng.

Nước uống phải được đun **sôi trước** khi sử dụng.

Khi sử dụng cây nước uống công cộng,
nên chú ý xem có dán phiếu **bảo trì định kỳ và báo cáo**
kiểm tra chất lượng nước hay không.





ความปลอดภัยเรื่องน้ำดื่ม

ฤดูร้อนอากาศร้อนจัดต้องดื่มน้ำบ่อยๆ!
แต่การดื่มน้ำต้องเลือกน้ำดื่มที่เหมาะสมจึงจะปลอดภัย
และช่วยบรรเทาอาการกระหายน้ำได้



หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำประปา น้ำแร่น้ำบาดาลหรือน้ำจากบ่อน้ำธรรมชาติ

ควรดื่มน้ำที่ผ่านการต้มจนเดือด

การใช้ตู้กดน้ำสาธารณะ

ต้องสังเกตประกาศตารางการซ่อมบำรุง

และรายงานการตรวจสอบมาตรฐานคุณภาพน้ำ

