

# 登山不留垃圾

## 保護環境，人人有責！

每年都有很多人前往登山，若每人丟棄一小瓶塑膠瓶，將會對環境造成巨大負擔。因此，我們每一個人都應該做到不留垃圾，保護我們的環境，那該如何做到登山不留垃圾呢？

### 自備垃圾袋

攜帶垃圾袋，將自己的垃圾帶下山，包括塑膠瓶、食品包裝、衛生紙、紙屑、果皮等，絕不隨地丟棄

### 減少使用 一次性用品

儘量使用可重複使用的水壺和餐具，減少一次性飲料瓶和塑膠餐具的使用

### 尊重自然環境

遵守山林規範，不破壞自然景觀，讓我們的後代也能享受這片美麗的自然

根據法律規定，亂丟垃圾、拋棄廢棄物是違法行為，  
違者將處**新臺幣1千元以上6萬元以下罰鍰**



# Do not leave trash when hiking

## We are all responsible for protecting the environment

Every year, many people go hiking in the mountains and if everyone threw away just one small plastic bottle it would represent a huge burden on the environment. No one should leave trash behind when they go hiking, but how is that best achieved?

### Bring your own trash bags

Bring your own trash bags and make sure you take any garbage back down the mountain, including plastic bottles, food packaging, toilet paper, waste paper, fruit peel etc. Never leave these items behind.

### Reduce use of one-use disposable items

Bring a kettle and cutlery that can be used repeatedly, minimize use of disposable soft drink bottles and plastic cutlery.

### Respect the natural environment

Observe the rules that govern mountain forests, do not damage the natural landscape, so its beauty can be enjoyed by future generations.

Littering or disposing of unwanted items is against the law and violators can be fined **NT\$1,000-NT\$6,000**



# Mendaki Gunung Tanpa Meninggalkan Sampah

## Menjaga lingkungan adalah tanggung jawab setiap orang!

Banyak orang yang mendaki gunung setiap tahunnya, jika setiap orang membuang satu botol plastik, maka akan menjadi beban yang sangat besar bagi lingkungan. Untuk itu, setiap dari kita tentu bisa untuk tidak meninggalkan sampah, menjaga lingkungan kita, bagaimana agar mendaki gunung tanpa meninggalkan sampah?

### Menyiapkan kantong sampah sendiri

Senantiasa membawa kantong sampah dan membawa turun gunung sampah kita sendiri termasuk botol plastik, bekas kemasan makanan, tisu, kulit buah dan lainnya, jangan sekali-kali dibuang sembarangan.

### Kurangi peralatan sekali pakai

Sedapat mungkin menggunakan peralatan makan, teko air yang dapat digunakan ulang, kurangi botol minum dan peralatan makan plastik sekali pakai.

### Menghormati lingkungan alam

Mematuhi peraturan hutan gunung, tidak merusak pemandangan alam, agar generasi kita berikutnya juga dapat menikmati hamparan keindahan alam ini.



Berdasarkan ketentuan hukum, membuang sampah sembarangan, membuang limbah adalah tindakan melanggar hukum, pelanggar akan dikenakan denda **NT\$1.000 hingga NT\$60.000**.



# Không xả rác khi leo núi

Bảo vệ môi trường là trách nhiệm của mỗi người.

Hàng năm đều có rất nhiều người đi leo núi, nếu mỗi người vứt đi một chai nhựa nhỏ sẽ gây ra gánh nặng rất lớn cho môi trường. Vì vậy, mỗi chúng ta đều không nên xả rác, hãy bảo vệ môi trường của chúng ta. Vậy làm thế nào để không xả rác khi leo núi?

## Tự mang theo túi rác

Mang theo túi rác của riêng bạn và tự mang rác xuống núi, bao gồm chai nhựa, bao bì thực phẩm, giấy vệ sinh, giấy vụn, vỏ trái cây v.v. Đừng vứt rác bừa bãi.

## Giảm sử dụng các vật dụng dùng một lần

Nên sử dụng chai nước và bộ đồ ăn có thể tái sử dụng, giảm sử dụng chai nước uống dùng một lần và bộ đồ ăn bằng nhựa.

## Tôn trọng môi trường tự nhiên

Tuân thủ các quy định của rừng núi và không phá hoại cảnh quan thiên nhiên, để thế hệ tương lai của chúng ta có thể tận hưởng thiên nhiên tươi đẹp.



Theo quy định pháp luật, xả rác bừa bãi và vứt bỏ rác thải là hành vi vi phạm pháp luật. Người vi phạm sẽ bị phạt từ **1.000 Đài tệ đến 60.000 Đài tệ**.





# ไม่ทิ้งขยะขณะป็นเขา

อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ทุกคนต้องร่วมด้วยช่วยกัน!

แต่ละปีมีคนจำนวนมากไปป็นเขา หากทุกคนทิ้งขวดพลาสติกเล็กๆแค่คนละ 1 ขวดก็จะกลายเป็นภาระอันหนักอึ้งแก่สิ่งแวดล้อม ดังนั้นเพื่อร่วมกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมทุกคนต้องไม่ทิ้งขยะ แล้วจะต้องทำอย่างไร ?

## เตรียมขยะไปเอง

พกถุงขยะสำหรับใส่ขยะที่ตนเองจะทิ้ง อาทิ ขวดพลาสติก บรรจุภัณฑ์อาหาร กระดาษชำระและเปลือกผลไม้ เป็นต้น เมื่อลงจากภูเขาต้องนำกลับลงมาด้วย ห้ามทิ้งเรี่ยราดเป็นอันขาด

## ลดการใช้พลาสติกใช้ครั้งเดียว

พยายามใช้กระบอกน้ำและอุปกรณ์บนโต๊ะอาหารที่นำกลับมาใช้ได้ อีก ลดใช้ขวดเครื่องดื่มและอุปกรณ์บนโต๊ะอาหารที่เป็นพลาสติกใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

## เคารพสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ

ปฏิบัติตามกฎระเบียบของกรมป่าไม้ ไม่ทำลายทัศนียภาพทางธรรมชาติ เพื่อให้ชนรุ่นหลังของเราได้มีโอกาสสัมผัสกับธรรมชาติอันสวยงาม



การทิ้งขยะและวัสดุเหลือใช้เรี่ยราด ถือเป็นพฤติกรรมฝ่าฝืนกฎหมาย

ผู้ฝ่าฝืนต้องระวางโทษปรับ 1,000-60,000 บาท

