

口罩的正確戴法 及保存方式



你感冒了嗎？
為什麼不戴口罩？



抱歉，我身上
剛好沒帶，但這只是
小感冒，真的有需要嗎？

當然要！我這邊剛好有一個
可以給你，而且戴口罩不能
馬虎，口罩要完全覆蓋口鼻，
緊貼臉部，戴上前記得先洗手，
確保衛生！



提醒您：

- 口罩應放置在乾淨、通風處，避免潮濕與擠壓
- 若發現破損或異味，應立即更換！

請分享這篇貼文，提醒大家戴口罩並做好健康防護



The correct way to wear and store face masks

Do you have a cold?
Why aren't you wearing a face mask?



Sorry, I don't have one on me, but it's just the sniffles do I really need to wear one?



Of course you do. I have one I can give you. When wearing a mask, it has to cover your mouth and nose and be snug up against your face. Also remember to wash your hands before putting it on to ensure hygiene.



Remember:

- Face masks should be stored in a clean and ventilated area to avoid dampness and crumpling
- If a face mask is damaged or has an odor it should be replaced as soon as possible.

Feel free to share this post, so that everyone knows when to wear a mask and can better protect their own health and the health of others.



Cara Memakai dan Menyimpan Masker Mulut yang Benar

Kamu lagi flu ya?
Kenapa tidak memakai
masker mulut?



Maaf, kebetulan saya
tidak membawa, tapi ini
hanya sedikit flu saja, masa sih
perlu memakai masker?



Tentu saja perlu! Ini, saya
kebetulan ada satu, bisa untuk
kamu, lagi pula memakai masker
mulut tidak boleh sembarangan,
harus menutupi mulut dan
hidung sepenuhnya, melekat di
wajah, dan harus cuci tangan
sebelum memakainya, agar dapat
memastikan kebersihannya!



Mengingatkan Anda:

- Masker mulut harus ditempatkan di tempat yang bersih, berventilasi, hindari dari kelembapan dan tekanan
- Jika menemukan ada kerusakan, robek atau berbau, maka harus segera diganti!

Silakan bagikan postingan ini, untuk mengingatkan
semua orang kapan harus memakai masker mulut dan
melakukan perlindungan kesehatan dengan baik



Cách đeo và bảo quản khẩu trang đúng cách

**Bạn bị cảm à?
Tại sao không đeo khẩu trang?**



Xin lỗi, tôi không mang theo, nhưng chỉ là cảm lạnh nhẹ thôi, có thực sự cần không?



Cần chú! Tôi có một cái, cho bạn dùng nhé. Mà bạn phải đeo đúng cách nhé. Khẩu trang phải che kín miệng và mũi và vừa khít với khuôn mặt. Nhớ rửa tay trước khi đeo để đảm bảo vệ sinh!



Nhắc nhở bạn:

- Nên để khẩu trang ở nơi sạch sẽ, thoáng khí để tránh ẩm ướt và bị bóp méo.
- Nếu bị bẩn, hư hỏng hoặc có mùi, hãy thay cái mới ngay lập tức!

Hãy chia sẻ bài viết này để nhắc nhở mọi người về thời điểm đeo khẩu trang và bảo vệ sức khỏe tốt.



วิธีสวมใส่และ เก็บหน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง

เธอเป็นหวัดหรือ?
ทำไมไม่ใส่หน้ากากล่ะ?



ขอโทษนะ ฉันไม่ได้พกมา
ด้วย แต่นี่แค่เป็นหวัดนิดหน่อย
เอง จำเป็นต้องใส่จริงๆ หรือ?



แน่นอนสิ ! พอตีผมมีชิ้นหนึ่ง
ให้เธอแล้วกัน และการใส่
หน้ากากต้องใส่อย่างถูกวิธีนะ
หน้ากากต้องปิดทั้งจมูกและปาก
แนบสนิทกับใบหน้า ก่อนใส่ต้อง
ล้างมือให้สะอาดด้วย เพื่อสุข
อนามัยที่ดี !



คำแนะนำ:

- หน้ากากควรเก็บในที่สะอาด อากาศถ่ายเท หลีก
เลี่ยงความชื้นและการกดทับ
- หากพบว่าหน้ากากขาดหรือมีกลิ่นผิดปกติ ควร
เปลี่ยนทันที!



กรุณาแชร์โพสต์นี้

เพื่อเตือนทุกคนให้ใส่หน้ากากให้ถูกเวลา
และดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี