

空氣污染健康風險大解析!



空氣污染會對健康帶來嚴重影響，
以下族群需特別注意



兒童

兒童因體型小、呼吸速度快，吸入污染物量比成人多，
易患氣喘、過敏性皮膚炎及鼻炎等疾病

孕婦



空氣污染可能導致早產、胎兒體重偏低或流產，
也會增加嬰兒氣喘風險



高暴露工作者

長期暴露於污染環境的工作者，呼吸系統受損風險高，
慢性病患者尤其要小心，還可能增加心血管疾病與癌症風險

高齡長者



免疫力較低的長者，空氣污染易引發急性呼吸道疾病，
可能導致併發症，治療時間更長，費用更高

建議空氣污染嚴重時減少戶外活動，配戴口罩，以降低健康風險

Health risks from air pollution

Air pollution can have a serious impact on health and the following groups of people need to pay particular attention:



Children

Children inhale more pollutants than adults because they are smaller and breathe at a faster rate. As a result, they are more susceptible to developing diseases such as asthma, allergic dermatitis, and rhinitis.

Pregnant women

Air pollution can lead to premature birth, low fetal weight, or miscarriages. It also increases the risk of asthma in infants.



Highly exposed workers

Workers with long-term exposure to polluted environments have a higher risk of respiratory system damage. Individuals with chronic diseases need to be particularly careful as prolonged exposure can also increase the risk of cardiovascular disease and cancer.

Seniors

Air pollution is more likely to cause acute respiratory diseases in seniors with weakened immune systems. This can lead to complications, resulting in longer treatment times and higher medical costs.



When air pollution is reported as severe, at risk individuals should reduce outdoor activities and wear a mask to lower related health risks.

Analisis Risiko Kesehatan Akibat Polusi Udara!



Polusi udara dapat berdampak serius bagi kesehatan, berikut ini kelompok yang memerlukan perhatian khusus



Anak-Anak

Anak-anak karena berukuran tubuh kecil, napas lebih cepat, sehingga menghirup lebih banyak polutan dibandingkan orang dewasa, rentan terhadap penyakit asma, dermatitis, radang hidung dan penyakit lainnya

Polusi udara mungkin dapat menyebabkan kelahiran prematur, berat janin kurang atau keguguran, juga dapat menambah risiko asma pada bayi

Ibu hamil



Pekerja di Lingkungan Tercemar Serius

Pekerja yang bekerja di lingkungan tercemar dalam jangka panjang, risiko kerusakan sistem pernapasan yang tinggi, penderita penyakit kronis harus sangat berhati-hati, mungkin ini dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular dan kanker.

Orang lanjut usia

Daya tahan tubuh dari orang lanjut usia lebih rendah, polusi udara dapat dengan mudah menyebabkan penyakit saluran pernapasan akut, mungkin menyebabkan komplikasi, pengobatan lebih lama dengan biaya lebih tinggi.



Disarankan untuk mengurangi kegiatan di luar ruangan, memakai masker saat polusi udara serius, untuk mengurangi risiko bagi kesehatan

Phân tích rủi ro sức khỏe do ô nhiễm không khí!



Ô nhiễm không khí có thể gây ra những ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe, những nhóm sau đây cần đặc biệt chú ý:



Trẻ em

Do cơ thể nhỏ và nhịp thở nhanh, trẻ em hít vào lượng chất ô nhiễm nhiều hơn người lớn, dễ mắc các bệnh như hen suyễn, viêm da dị ứng và viêm mũi...

Phụ nữ mang thai



Ô nhiễm không khí có thể dẫn đến sinh non, thai nhi nhẹ cân hoặc sảy thai, đồng thời làm tăng nguy cơ hen suyễn ở trẻ sơ sinh.



Người tiếp xúc nhiều với ô nhiễm

Những người làm việc trong môi trường ô nhiễm trong thời gian dài có nguy cơ cao bị tổn thương hệ hô hấp, đặc biệt là những người mắc bệnh mãn tính cần cẩn thận, có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim mạch và ung thư.

Người cao tuổi



Người cao tuổi có hệ miễn dịch yếu hơn, ô nhiễm không khí dễ gây ra các bệnh đường hô hấp cấp tính, có thể dẫn đến biến chứng, thời gian điều trị kéo dài và chi phí cao hơn.

Khi ô nhiễm không khí nghiêm trọng, nên giảm các hoạt động ngoài trời và đeo khẩu trang để giảm thiểu rủi ro sức khỏe.

ความเสี่ยงต่อสุขภาพจากมลพิษทางอากาศ!



มลพิษทางอากาศส่งผลกระทบต่อสุขภาพอย่างรุนแรง
โดยกลุ่มคนต่อไปนี้ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ



เด็ก

เด็กมีขนาดร่างกายเล็กและหายใจเร็ว ทำให้สูดดมมลพิษเข้าสู่ร่างกายมากกว่าผู้ใหญ่
จึงเสี่ยงต่อโรคหอบหืด โรคผิวหนังแพ้และจมูกอักเสบภูมิแพ้

มลพิษทางอากาศอาจส่งผลให้เกิดการคลอดก่อนกำหนด
น้ำหนักตัวทารกต่ำกว่าปกติหรือแท้งบุตร
และยังเพิ่มความเสี่ยงที่ทารกจะเป็นโรคหอบหืดในอนาคต

หญิงตั้งครรภ์



ผู้ที่ทำงานในสภาพแวดล้อมที่มีมลพิษสูง

ผู้ที่ทำงานในสภาพแวดล้อมที่มีมลพิษทางอากาศเป็นเวลานาน
มีความเสี่ยงสูงต่อความเสียหายของระบบทางเดินหายใจ
โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคเรื้อรังอยู่แล้วต้องระวังอาจเพิ่มโอกาสเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด
รวมถึงมะเร็ง

ผู้สูงอายุ



มลพิษทางอากาศทำให้ผู้สูงอายุที่มีภูมิคุ้มกันต่ำเสี่ยงต่อการเกิดโรคระบบทางเดิน
หายใจเฉียบพลัน และอาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อน ทำให้ต้องใช้เวลารักษานานขึ้น
และเสียค่าใช้จ่ายมากขึ้น

คำแนะนำ เมื่อมลพิษทางอากาศอยู่ในระดับรุนแรง ควรลดกิจกรรมกลางแจ้ง

และสวมหน้ากากป้องกันฝุ่น เพื่อลดความเสี่ยงต่อสุขภาพ