

# 健康食品不等於藥！

健康食品不是藥，購買前一定要注意以下幾點，別讓錯誤資訊影響你的健康

**+** 健康食品無法代替藥物，生病還是需要看醫生

**+** 購買前先查看「小綠人標章」，並了解產品成分和用途



**+** 聽取專業醫生的建議，選擇適合的產品



**+** 為避免誤導他人，不傳播未經證實的資訊



# Health food is not medicine

Health food is not medicine. Before purchasing, check the following items so that inaccurate information does not impact your health

**+** Health food is not a substitute for medicine. If you fall ill go and see a doctor

**+** Before buying check for the “**little green man label**”  
Read the product ingredients and use instructions

**+** Listen to a medical professional and select appropriate products

**+** To avoid misleading others do not spread information that you have not verified



# Suplemen Bukanlah Obat!

Suplemen bukan adalah obat, sebelum membelinya harus memerhatikan beberapa poin berikut, jangan sampai informasi yang salah memengaruhi kesehatan Anda

**+** Suplemen tidak dapat menggantikan obat, saat sakit tetap perlu memeriksakan diri ke dokter

**+** Periksalah “tanda orang hijau kecil” dan memahami kandungan dan kegunaan produk sebelum membeli



**+** Mendengarkan saran dokter profesional, pilihlah produk yang sesuai

**+** Agar tidak menyesatkan orang lain, janganlah membagikan informasi yang belum dipastikan kebenarannya



# Thực phẩm lành mạnh không phải là thuốc!

Thực phẩm lành mạnh không phải là thuốc.

Hãy chú ý những điểm sau trước khi mua hàng, đừng để thông tin sai lệch ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn.

**+** Thực phẩm lành mạnh không thể thay thế thuốc. Bạn vẫn cần phải đi khám bác sĩ khi bị bệnh.

**+** Kiểm tra Logo "người đàn ông màu xanh lá cây" trước khi mua và hiểu rõ thành phần và công dụng của sản phẩm.



**+** Hãy lắng nghe lời khuyên của bác sĩ chuyên môn, lựa chọn sản phẩm phù hợp.



**+** Để tránh gây hiểu lầm cho người khác, không nên lan truyền thông tin chưa được xác minh.



# ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมไม่ใช่ยา

ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมไม่ใช่ยา ก่อนซื้อควรใส่ใจสิ่งต่างๆ ต่อไปนี้  
อย่าปล่อยให้ข้อมูลผิด ๆ ส่งผลต่อสุขภาพของคุณ

**+** ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมไม่สามารถใช้แทนยาได้ หากป่วยควรพบแพทย์

**+** ก่อนซื้อควรตรวจสอบ  
“เครื่องหมายมนุษย์เขียว”



และศึกษาส่วนประกอบและสรรพคุณของผลิตภัณฑ์

**+** ควรฟังคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ  
เพื่อเลือกผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสม



**+** เพื่อหลีกเลี่ยงการทำให้ผู้อื่นเข้าใจผิด  
อย่าเผยแพร่ข้อมูลที่ยังไม่ได้รับการยืนยัน

