

食物中毒的警訊

- ✚ 高燒不退、活動力差、倦怠
- ✚ 嚴重腹瀉
- ✚ 持續嘔吐或噁心
- ✚ 糞便味道、顏色異常，或帶有血絲



若有以上症狀，就有可能**是食物中毒**，
提醒您應儘速就醫並主動告知接觸史
及飲食足跡



Warning signs of food poisoning

✚ Persistent high fever, poor mobility, lethargy

✚ Severe diarrhea

✚ Persistent vomiting and nausea

✚ Pungent, strangely colored, bloody stool



If you experience any of the above symptoms you could be suffering from food poisoning, seek immediate medical assistance, inform the doctor of your contact history and provide a list of everything you have recently eaten.



Tanda Peringatan Keracunan Makanan

- ✚ Demam yang tidak mereda, vitalitas menurun, dan lelah
- ✚ Diare parah
- ✚ Mual atau muntah terus menerus
- ✚ BAB lebih berbau, warna yang tidak normal, atau mengandung darah



Jika terdapat gejala-gejala tersebut di atas, kemungkinan adalah keracunan makanan, Anda diingatkan untuk secepatnya mencari pertolongan medis dan memberitahukan rekam jejak makanan dan minuman yang Anda santap.



Dấu hiệu cảnh báo ngộ độc thực phẩm

- ✚ Sốt cao không hạ, sức hoạt động kém, mệt mỏi.
- ✚ Tiêu chảy dữ dội.
- ✚ Nôn ói và buồn nôn kéo dài.
- ✚ Phân có mùi, màu sắc bất thường hoặc có vệt máu.



⚠ Nếu có những triệu chứng trên có thể bị ngộ độc thực phẩm, hãy nhanh chóng đi khám bệnh để được điều trị càng sớm càng tốt, và chủ động thông báo lịch sử tiếp xúc cũng như đã từng đi ăn uống ở những nơi nào.



สัญญาณเตือนของโรคอาหารเป็นพิษ

✚ มีไข้สูง เวียนชา อ่อนเพลีย

✚ ท้องร่วงรุนแรง

✚ อาเจียนหรือคลื่นไส้

✚ อุจจาระมีกลิ่นและสีที่ผิดปกติ หรือมีเลือดปน



หากมีอาการข้างต้น อาจเป็นเพราะอาหารเป็นพิษ ควรรีบไป
พบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสและอาหารที่รับประทาน

